

# SPORTÄRZTE **WOCHE**

**Dienstag, 06.12. – Sonntag, 11.12.2022**

Das Alpenhaus Hotels & Resorts | Kaprun



## PROGRAMM

### Wissenschaftliche Leitung:

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD  
Dr. Robert Fritz

Unter Patronanz der



### Anmeldung und weitere Infos:

[www.sportaerztwoche.com](http://www.sportaerztwoche.com)  
[www.conventiongroup.at](http://www.conventiongroup.at)

**convention.group**  
by ghost.company

**Liebe Sportsfreunde!**

**Liebe Freunde der Sportmedizin, Sportphysiotherapie und Sportwissenschaft!**

Wir freuen uns, Sie nach zweijähriger unfreiwilliger Pause wieder zur **Sportärztewoche** vom **06. bis 11.12.2022** im schönen Kaprun begrüßen zu dürfen. Nicht nur die Location hat sich geändert, auch die wissenschaftliche Leitung weist Veränderungen auf.

Unser Ziel war es, ein abwechslungsreiches, mit Praxisseminaren ergänztes wissenschaftliches Programm aus einer Vielzahl sportrelevanter Themen zusammenzustellen, welches die Komplexität des Systems „Sportler – Betreuer – Arzt“ aus unterschiedlichen Blickpunkten beleuchtet.

Lassen Sie sich diese Veranstaltung nicht entgehen und gestalten Sie das Treffen durch Ihre aktive Teilnahme gemeinsam mit uns! Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit Freunden und Kollegen und wünschen Ihnen bis dahin alles Gute und Gesundheit!

Mit lieben Grüßen,

**Lukas Negrin und Robert Fritz**

**Dienstag, 06.12.2022**

ab 15:00	<b>Registrierung</b>
15:45-16:00	<b>Begrüßung</b>
16:00-17:00	<b>ice2ice – Ein Multimedia-Vortrag von Michael Strasser über seinen 23.000 Kilometer langen Grenzgang entlang der Panamericana von Alaska bis ins Feuerland.</b> <i>DI Michael Strasser</i>
17:00-17:30	<b>2020 ESC Leitlinie Sports Cardiology</b> <i>Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA, Salzburg</i>
17:30-17:45	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
17:45-18:15	<b>Schädel-Hirn-Trauma im Spitzensport – von der Gehirnerschütterung bis zur Blutung</b> <i>Univ.-Prof. Dr. Claudius Thomé, Innsbruck</i>
18:15-18:45	<b>Psyche und Spitzensport: Abrufen von Leistung auf „Kommando“</b> <i>Mag. Thomas Kayer, Graz</i>
18:45-19:45	<b>Kommunikation mit Sportlern, Trainern und Medien</b> <i>Dr. Thomas J. Nagy, Klosterneuburg</i>

**Mittwoch, 07.12.2022**

08:30–09:00	<b>Kassenmedizin trifft Sportmedizin – Herausforderungen und Chancen</b> <i>Dr. Ronald Ecker, Marchtrenk</i>	
09:00–09:30	<b>Return to Sports – Alternativen zum „Sportverbot“ bei Überlastungen, Verletzungen und Krankheit</b> <i>Mag. Michael Koller, MPH</i>	
09:30–10:00	<b>Podotherapie – Was ist das?</b> <i>Dr. Andreas Lichtenwörther, BSc, MSc, Krems</i>	
11:00–12:15	<b>PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc MSc, PhD, Wien &amp; Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> ORT: SKIPISTE	<b>PRAXISSEMINAR: Klettern – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Kletterlehrer des Club Kitzsteinhorn</i> ORT: KLETTERHALLE
12:15–15:00	<b>ÄRZTESPORT SKI ALPIN</b> <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>	<b>ÄRZTESPORT KLETTERN</b> <i>Unter Anleitung der Kletterlehrer des Club Kitzsteinhorn</i>
12:15–13:00	<b>GLACIER SESSION Akute Verletzungen und Langzeitfolgen des Alpiner Skisports</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc MSc, PhD, Wien</i> ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN	
15:30–16:15	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern	
16:15–17:00	<b>PRAXISSEMINAR: Visualisierung – Ein mächtiges Tool, nicht nur für den Spitzensportler</b> <i>Mag. Thomas Kayer, Graz</i>	
17:00–17:45	<b>PRAXISSEMINAR: Omega-3 – Spiegelmessung für den erfolgreichen Einsatz im Leistungssport</b> <i>Prof. Dr. Clemens von Schacky, Martinsried mit freundlicher Unterstützung von </i>	<b>PRAXISSEMINAR: AIRgometrie – Auswirkung der Höhe auf die Leistung messbar gemacht</b> <i>Gerrit Glomser, Salzburg mit freundlicher Unterstützung von </i>
17:45–18:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern	
18:00–18:30	<b>Die Bedeutung von Eisen, Magnesium und ausgewählten Vitaminen im Sport</b> <i>Dr. Jana Windhaber, Graz</i>	
18:30–19:00	<b>Gewichtsmangement ohne Leistungsverlust</b> <i>Mag. Isabella Grabner-Wollek, Brunn am Gebirge</i>	
19:00–19:30	<b>Personalisierte Ernährung und sportliche Leistungsfähigkeit</b> <i>Assoc. Prof. DI Dr. Barbara Wessner, Wien</i>	

**Donnerstag, 08.12.2022**

08:30–09:00	<b>Die meisten Beschwerden beim Tauchen stammen aus dem Fachgebiet der HNO – was ist beim Tauchtauglichkeitsattest zu beachten?</b> <i>Dr. Angel Lopez, Wien</i>	
09:00–09:30	<b>Asthma und Sport</b> <i>Dr. Andreas Kos, Wien</i>	
09:30–10:00	<b>Core Stability</b> <i>Prim. Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber, St. Pölten</i>	
11:00–12:15	<b>PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc MSc, PhD, Wien &amp; Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> <b>ORT: SKIPISTE</b>	<b>PRAXISSEMINAR: Klettern – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Kletterlehrer des Club Kitzsteinhorn</i> <b>ORT: KLETTERHALLE</b>
12:15–15:00	<b>ÄRZTESPORT SKI ALPIN</b> <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>	<b>ÄRZTESPORT KLETTERN</b> <i>Unter Anleitung der Kletterlehrer des Club Kitzsteinhorn</i>
12:15–13:00	<b>GLACIER SESSION</b> <b>Problematik der langen Bizepssehne beim Überkopfsportler</b> <i>Dr. Rolf Michael Kriffter, Graz</i> <b>ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN</b>	
15:30–16:15	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern	
16:15–17:00	<b>PRAXISSEMINAR: Echtzeit-Ultraschall</b> <i>Prim. Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber, St. Pölten, Julia Haberzettl, Wien</i>	
17:00–17:15	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern	
17:15–17:45	<b>Das Mysterium der Sportlerleiste</b> <i>OA Dr. Reinhard Schmidt, St. Pölten</i>	
17:45–18:15	<b>Return-to-Sport nach Knie- oder Hüftendoprothese</b> <i>OA Dr. Markus Winnisch, MSc</i>	
18:15–18:45	<b>Kinesiotaping: Fakten oder nur Fashion?</b> <i>Dr. Andreas Lichtenwörther, BSc, MSc, Wien</i>	

**Freitag, 09.12.2022**

08:30–09:00	<b>Wie eine Sehschwäche die Verletzungshäufigkeit im Skisport erhöht</b> <i>Ing. Christoph Rauter Bakk., Wien</i>	
09:00–09:30	<b>Spiroergometrie aus der Sicht der Sportmedizin</b> <i>Prim. Assoc. Prof. Dr. Andrea Podolsky, Krems</i>	
09:30–10:00	<b>Spiroergometrie zur Trainingssteuerung</b> <i>Mag. Michael Koller, MPH, Wien</i>	
11:00–12:15	<b>PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc MSc, PhD, Wien &amp; Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> <b>ORT: SKIPISTE</b>	<b>PRAXISSEMINAR: Klettern – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Priv.-Doz. Dr. Christoph Lutter, MSc MHBA, Rostock &amp; Kletterlehrer des Club Kitzsteinhorn</i> <b>ORT: KLETTERHALLE</b>
12:15–15:00	<b>ÄRZTESPORT SKI ALPIN</b> <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>	<b>ÄRZTESPORT KLETTERN</b> <i>Unter Anleitung der Kletterlehrer des Club Kitzsteinhorn</i>
15:30–16:15	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern	
16:15–17:00	<b>PRAXISSEMINAR: Wie eine Sehschwäche die Verletzungshäufigkeit im Skisport erhöht</b> <i>Ing. Christoph Rauter Bakk., Wien</i>	<b>PRAXISSEMINAR: Supinationstrauma Physiotherapie</b> <i>Christoph Lang, Wien</i>
17:00–17:45	<b>PRAXISSEMINAR: Spiroergometrie in der Sportmedizin</b> <i>Mag. Michael Koller, MPH, Wien, Prim. Assoc. Prof. Dr. Andrea Podolsky, Krems</i>	
17:45–18:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern	
18:00–18:30	<b>Verletzungen beim Klettern/Bouldern</b> <i>Priv.-Doz. Dr. Christoph Lutter, MSc MHBA, Rostock</i>	
18:30–19:00	<b>Rechtliche Grundlagen und Gefahren eines sportärztlichen Attestes</b> <i>Mag. Isabella Wladar, Wien</i>	
19:00–19:30	<b>Dopingfallen in der Betreuung von Hobby- und LeistungssportlerInnen – was muss die Ärztin/der Arzt beachten?</b> <i>David Senft, BSc. MA, Wien</i>	

**Samstag, 10.12.2022**

08:30–09:00	<b>Tendinopathien der Unteren Extremität ... aus orthopädischer Sicht</b> <i>Univ.-Prof. Dr Stefan Nehrer, MSc</i>	
09:00–09:30	<b>Tendinopathien der Unteren Extremität ... aus physiotherapeutischer Sicht</b> <i>Christoph Lang, Wien</i>	
09:30–10:00	<b>Tendinopathien der Unteren Extremität ... aus bildgebender Sicht</b> <i>Dr. Karl-Heinz Kristen, Wien</i>	
11:00–12:15	<b>PRAXISSEMINAR:</b> <b>Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc MSc, PhD, Wien &amp; Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i> <b>ORT: SKIPISTE</b>	<b>PRAXISSEMINAR:</b> <b>Klettern – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Priv.-Doz. Dr. Christoph Lutter, MSc MHBA, Rostock &amp; Kletterlehrer des Club Kitzsteinhorn</i> <b>ORT: KLETTERHALLE</b>
12:15–15:00	<b>ÄRZTESPORT SKI ALPIN</b> <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i>	<b>ÄRZTESPORT KLETTERN</b> <i>Unter Anleitung der Kletterlehrer des Club Kitzsteinhorn</i>
15:30–16:15	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern	
16:15–17:00	<b>PRAXISSEMINAR:</b> <b>Tendinopathien der Unteren Extremität</b> <i>Christoph Lang, Wien</i>	
17:00–17:45	<b>PRAXISSEMINAR:</b> <b>Diagnostik der Tendinopathien mittels Ultraschall</b> <i>Dr. Karl-Heinz Kristen, Wien</i>	
17:45–18:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern	
18:00–18:30	<b>Das „Rezept für Bewegung“ – Bewegung und Sport in der Gesundheitsprävention</b> <i>Dr. Robert Fritz, Wien</i>	
18:30–19:00	<b>Blood flow restriction training: Was ist dran am Hype?</b> <i>Mag. Niels Ruso, OMT, Wien</i>	
19:00–19:30	<b>Der Einfluss des Schlafes auf die sportliche Leistungsfähigkeit</b> <i>Priv.-Doz. Dr. Michael Saletu, Wien</i>	

**Sonntag, 11.12.2022**

08:30–09:00	<b>Sport nach Wirbelsäulen-Operation</b> <i>Dr. Nadja Jiresch, Wien</i>	
09:00–09:30	<b>Die Herzratenvariabilität als Biomarker für eine individualisierte Rehabilitation</b> <i>Matthias Kalmring, MSc, PT, Paldau</i>	
09:30–10:00	<b>Supinationstrauma am Sprunggelenk</b> <i>Dr. Philipp Schultes</i>	
11:00–11:45	<b>PRAXISSEMINAR: Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc MSc, PhD, Wien &amp; Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> ORT: SKIPISTE	<b>PRAXISSEMINAR: Klettern – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Priv.-Doz. Dr. Christoph Lutter, MSc MHBA, Rostock &amp; Kletterlehrer des Club Kitzsteinhorn</i> ORT: KLETTERHALLE
11:45–15:00	<b>ÄRZTESPORT SKI ALPIN</b> <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>	<b>ÄRZTESPORT KLETTERN</b> <i>Unter Anleitung der Kletterlehrer des Club Kitzsteinhorn</i>
11:45–13:45	<b>PRAXISSEMINAR: Lawinenkunde und Übungen mit dem Verschüttetensuchgerät/Pieps</b> <i>Skischule Oberschneider, Kaprun</i> ORT: KITZSTEINHORN	



**DIENSTAG, 06.12.2022**

abends

**WELCOME-COCKTAIL**

Alpenhaus Kaprun

**DONNERSTAG, 08.12.2022**

abends

**BEACHVOLLEYBALL**

Club Kitzsteinhorn

**SAMSTAG, 10.12.2022**

abends

**ABSCHLUSSABEND**

Baumbar Kaprun

---

Sponsoren



Kooperationspartner



**Veranstaltungstermin**

06. Dezember – 11. Dezember 2022

**Veranstaltungsort**

Das Alpenhaus Kaprun  
Schlossstraße 2  
5710 Kaprun

**Wissenschaftliche Leitung**

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc MSc, PhD  
Dr. Robert Fritz

**Zielgruppen**

SportmedizinerInnen, AllgemeinmedizinerInnen,  
TraumatologInnen, UnfallchirurgInnen,  
OrthopädInnen, InternistInnen, KardiologInnen,  
ÄrztInnen für Physikalische Medizin und  
Rehabilitation, PhysiotherapeutInnen, Sportthera-  
peutInnen, SportwissenschaftlerInnen, Ernäh-  
rungswissenschaftlerInnen, PsychotherapeutInnen,  
PsychologInnen

**Anrechenbarkeit****- ÄrztInnen:**

Medizinische DFP-Punkte: 42  
Diplom Sportmedizin  
Theorie: 24 Std.  
Praxisseminar: 20 Std.  
Ärtesport: 19 Std.

**- Physio- und ErgotherapeutInnen:**

Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung  
können Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis  
zur Erlangung des CPD-Zertifikates (Continuing  
Professional Development) für MTD-Berufe  
einreichen

**Kongressbüro/Anmeldung****convention.group**

Werbeagentur Michael Mehler e.U.  
Donauwörther Straße 12/1  
2380 Perchtoldsdorf, Austria  
T: +43 1 869 21 23-55 | F: +43 1 869 21 23-18  
E: daniela.artner@conventiongroup.at

**Kongressgebühren**

5-Tageskarte normal	€ 520,-
5-Tageskarte ermäßigt*	€ 390,-
Tageskarte normal	€ 150,-
Tageskarte ermäßigt*	€ 120,-

alle Preise inkl. MwSt.

\* Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten Mitglieder der GOTS  
Young Academy, Ergotherapie Austria, PhysiotherapeutInnen,  
SporttherapeutInnen, SportwissenschaftlerInnen und in Ausbildung  
befindliche, studierende oder karenzierte TeilnehmerInnen die  
Ermäßigung.

**Preise Praxisseminare & Ärztesport (optional)****„Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe“**

€ 290,- inkl. MwSt.

(Kursgebühr ohne Skipass)

ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen

**„Klettern – Methodik und Verletzungsprophylaxe“**

€ 270,- inkl. MwSt.

ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen

**„Lawinenkunde und Übungen mit dem  
Verschüttetensuchgerät/Pieps“**

€ 25,- inkl. MwSt.

ab einer Teilnehmerzahl von 5 bis maximal 20 Personen

**Begrenzte Teilnehmerzahl!****Anmeldung erforderlich!**

Kostenfreie Stornierung bis spätestens 4 Wochen  
vor der Veranstaltung möglich. Danach ist bei einer  
Stornierung die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.

Limited Edition 999 Stück



**180**  
**Tage Gang-**  
**reserve**

HYBROMATIC CERAMIC 1-2222F 699 €

JACQUES-LEMANS.COM

## Hybromatic Collection

Angetrieben durch die Kraft Ihrer Bewegung.