

# Einladung Seminare für MICH

ARISTO

**Teil 2: Selbstorganisation –**  
oder wie die persönliche Bestleistung  
in einem herausfordernden Umfeld  
möglich wird.

Ein Webinar für ÄrztInnen  
mit Bernhard Sieber

**19. Mai 2022**  
**18:30–20:00 Uhr**



# Teil 2: Selbstorganisation – oder wie die persönliche Bestleistung in einem herausfordernden Umfeld möglich wird.

Was haben SpitzensportlerInnen und ÄrztInnen gemeinsam? Beide müssen Höchstleistungen erbringen, und das oft unter herausfordernden Umständen. Wie werden die notwendige Selbstorganisation, Disziplin und mentale Verfassung dazu möglich?

**Basierend auf empirischen und wissenschaftlichen Erkenntnissen erhalten Sie in diesem kurzweiligen Webinar:**

- Impulse aus dem Hochleistungssport
- Einfache Techniken der Selbstregulation
- Ideen zur Selbstorganisation
- Neue Motivation für den persönlichen Wettkampf in der Rolle als ÄrztInnen



**Ihr Referent:**

Bernhard Sieber, MBA ist ehemaliger Weltmeister und Olympiasieger im Rudern. Als diplomierter Coach begleitet er Teams und Führungskräfte dabei, ihr volles Potential abrufen zu können. In seinem Webinar verbindet er Erfahrung, Wissen und Begeisterung für Bestleistung, als deren wichtigste Säule er die Selbstorganisation ansieht.



Sie kennen Bernhard Sieber noch nicht? Schauen Sie auf seiner Website vorbei und tauchen Sie ein in die Welt seiner Marke Floozone.

[www.floozone.com](http://www.floozone.com)

**Wir freuen uns, Sie in diesem Webinar begrüßen zu dürfen!**

Die Teilnahme ist für ÄrztInnen kostenlos!

**Melden Sie sich noch heute hier online an:**

[www.conventiongroup.at/aristo-anmeldung.html](http://www.conventiongroup.at/aristo-anmeldung.html)

