

ALTERS PSYCHIATRISCHE TAGUNG

PSYCHIATRIE | PSYCHOTHERAPIE | PSYCHOLOGIE



RESSOURCEN IM ALTER UND FÜRS ALTERN

13. Juni 2025

STEIERMARKHOF

Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz

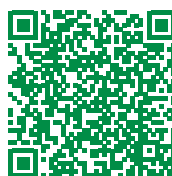
Veranstalter:

Österreichische Gesellschaft
für Alterspsychiatrie und
Alterspsychotherapie (ÖGAPP)

ÖGAPP

Anmeldung und
weitere Infos:

conventiongroup.at



convention.group

Vorwort

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Ressourcen im Alter

Der Begriff „Ressourcen“ bezeichnet bestimmte Mittel, die nötig sind, um ein Ziel zu erreichen.

Die bekannteste natürliche Ressource ist die Natur mit sauberer Luft und Wasser, Flüssen, Seen und Wäldern. In der Wirtschaft gehören immaterielle und materielle Güter wie Betriebsmittel, Geld, Energie, Rohstoffe und Menschen dazu, auch die Erstellung und Bereitstellung von Produkten und Dienstleistungen.

Was sind Ressourcen beim Menschen?

Man versteht unter persönlichen Ressourcen positives Selbstwertgefühl, Selbstwirksamkeit oder Kompetenzen wie Entscheidungs- und Handlungsfähigkeit, Kommunikations- und Konfliktlösungskompetenz sowie Gesundheitskompetenz. Zusätzlich benötigen wir soziale Ressourcen, wie das Vorhandensein sozialer Netzwerke und positiver sozialer Bindungen. Als körperliche Ressourcen werden vor allem die körperliche Konstitution, körperliche Fitness und Körpergefühl verstanden.

Die persönlichen Ressourcen entwickeln sich im Laufe des Lebens und beinhalten eigene Interessen, geistige und emotionale Fähigkeiten, Erfahrungen und Bildung, aber auch vermittelte und übernommene Werte.

Unter Ressourcen im Stressgeschehen werden alle Faktoren verstanden, auf die eine Person zurückgreifen kann, um den Umgang mit einer bedrohlichen Situation zu erleichtern. Dabei können sowohl die Person als auch die Situation Quelle von Ressourcen sein.

Bei unserer diesjährigen Alterspsychiatrischen Tagung möchten wir uns speziell mit den erforderlichen und notwendigen Ressourcen im Alter und für das Altern aus verschiedenen Perspektiven beschäftigen.

Wir wünschen Ihnen interessante Eindrücke und eine rege Diskussion.

Prim. Dr. Christa Rados

Chefarzt Prim. Dr. Georg Psota

Prim. Dr. Christian Jagsch

Wissenschaftliches Programm

ab 08.00	Registrierung
08.45–09.00	Begrüßung und Eröffnung Prim. Dr. Christian Jagsch (1. Vizepräsident der ÖGAPP) Prim. Dr. Christa Rados (Präsidentin der ÖGAPP)
09.00–09.45	Personelle und Versorgungs-Ressourcen in der und für die Alterspsychiatrie Chefarzt Dr. Georg Psota, Wien
09.45–10.30	Geschlechtsspezifische Ressourcen – haben Frauen mehr Ressourcen? Prim. Univ.-Prof. Dr. Jeanette Strametz-Juraneck, Bad Tatzmannsdorf
10.30–11.00	Pause – Besuch der Fachausstellung
11.00–11.45	Volkswirtschaftliche Ressourcen im Alter und für das Altern Univ.-Prof. DI Dr. Stefan P. Schleicher, Graz
11.45–12.30	Individuelle Ressourcen – welche sind notwendig für ein gutes Altern? Prim. Dr. Christa Rados, Klagenfurt/Villach
12.30–13.00	Altersdepression – wann ist Vortioxetin das Mittel der Wahl? <i>mit freundlicher Unterstützung der Firma Lundbeck Austria GmbH</i> Chefarzt Dr. Georg Psota, Wien
13.00–14.00	Pause – Besuch der Fachausstellung
14.00–14.30	Insomnie im Alter: Herausforderungen erkennen und Lösungen finden <i>mit freundlicher Unterstützung der Firma Idorsia Pharmaceuticals Ltd</i> Prim. Dr. Christian Jagsch, Graz
14.30–15.15	Klimaressourcen und Alter MMAg. Dr. Lisbeth Weitensfelder, Wien
15.15–15.45	Pause – Besuch der Fachausstellung
15.45–16.30	Das Mikrobiom – Ressourcen für ein gutes Altern Christina Sarah Kumpitsch, PhD., Graz
16.30–17.15	Kreative Ressourcen im Alter und fürs Altern Univ.-Prof. Dr. Michael Musalek, Wien
17.15–17.30	Zusammenfassung & Verabschiedung
17.30–18.00	GENERALVERSAMMLUNG DER ÖGAPP
18.00–18.30	VORSTANDSSITZUNG DER ÖGAPP

Wir danken unseren Sponsoren, Ausstellern und Kooperationspartnern für die Unterstützung:

SPONSOREN

G.L. Pharma GmbH

Idorsia Pharmaceuticals Ltd

Institut AllergoSan Pharma GmbH

Janssen-Cilag Pharma GmbH, a Johnson & Johnson company

Lundbeck Austria GmbH

Schwabe Austria GmbH



KOOPERATIONSPARTNER

GOING INTERNATIONAL information services G. Polak KG



Allgemeine Informationen

VERANSTALTUNGSTERMIN

13. Juni 2025

Registratur: ab 08.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

STEIERMARKHOF

Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prim. Dr. Christa Rados

Fachliche Leitung der psychosozialen Therapiezentren Kärnten
Präsidentin der ÖGAPP

Chefarzt Prim. Dr. Georg Psota

Psychosoziale Dienste in Wien
Past-Präsident der ÖGAPP

Prim. Dr. Christian Jagsch

Abteilung für Alterspsychiatrie und Alterspsychotherapie,
LKH Graz II
1. Vizepräsident der ÖGAPP

ZIELGRUPPEN

Ärzt*innen, Apotheker*innen, Assistenz-
ärzt*innen, Diplomierte Gesundheits- und
Krankenpfleger*innen, Ergotherapeut*innen,
Pharmazeut*innen, Physiotherapeut*innen,
Psychiater*innen, Psycholog*innen, Psy-
chotherapeut*innen, Sozialarbeiter*innen,
Student*innen und Turnusärzt*innen

ANRECHENBARKEIT

- Ärzt*innen: 10 medizinische DFP-Punkte
- Psycholog*innen: 7 BÖP Fortbildungseinheiten
- Psychotherapeut*innen: 9 ÖBVP Arbeits-
einheiten
- Diplomierte Gesundheits- und Kranken-
pfleger*innen: 17 ÖGKV PFP®
- MTD-Berufe: Die Teilnahmebestätigung dieser
Veranstaltung können Sie bei Ihrem Bundes-
verband als Nachweis zur Erlangung des
CPD-Zertifikates (Continuing Professional
Development) einreichen.

KONGRESSGEBÜHR

Normalpreis

€ 180,- inkl. MwSt

Ermäßigter Preis

(Nachweis erforderlich)

€ 150,- inkl. MwSt.*

Student*innen unter 26 Jahren

(Nachweis erforderlich)

€ 40,- inkl. MwSt

* für Mitglieder von ÖGAPP, Diplomierte Gesund-
heits- und Krankenpfleger*innen, MTD-Berufe,
Assistenzärzt*innen, Turnusärzt*innen und
Student*innen über 26 Jahren

KONGRESSBÜRO

convention.group

convention.group GmbH

Donauwörther Straße 12

2380 Perchtoldsdorf

T: +43 1 869 21 23-55 | F: DW-18

daniela.artner@conventiongroup.at

conventiongroup.at

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erforderlich!

Kostenfreie Stornierung bis spätestens 2
Wochen vor der Veranstaltung möglich.

Danach ist bei einer Stornierung die volle
Teilnahmegebühr zu entrichten.