

ALTERS PSYCHIATRISCHE TAGUNG

PSYCHIATRIE | PSYCHOTHERAPIE | PSYCHOLOGIE



AKTUELLES AUS DER ALTERSPSYCHIATRIE UND ALTERSMEDIZIN

26. Juni 2026

STEIERMARKHOF

Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz

Veranstalter:

Österreichische Gesellschaft
für Alterspsychiatrie und
Alterspsychotherapie (ÖGAPP)

**Anmeldung und
weitere Infos:**

conventiongroup.at



ÖGAPP

convention.group

Vorwort

**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,**

das Älterwerden stellt uns als Gesellschaft wie auch als medizinische Fachdisziplinen vor zentrale Herausforderungen – bietet zugleich aber auch zahlreiche Chancen. Die 14. Alterspsychiatrische Tagung widmet sich daher einem besonders wichtigen Thema: der Prävention für ein gutes psychisches und körperliches Altern.

Ziel dieser Tagung ist es, aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse mit praxisrelevanten Ansätzen zu verbinden und Ihnen ein kompaktes, interdisziplinäres Update zu bieten. Dabei spannt sich der Bogen von körperlicher Aktivität im Alter über moderne therapeutische Entwicklungen bei neurodegenerativen Erkrankungen bis hin zu Fragen der Ernährung, Schlafmedizin und digitalen Teilhabe.

Bewegung als Schlüssel zu Gesundheit und Lebensqualität im Alter bildet einen zentralen Auftakt. Ebenso werden erste Erfahrungen mit innovativen Therapieansätzen bei Alzheimer-Demenz sowie der Stellenwert von Phytopharmaka und Nahrungsergänzungsmitteln kritisch beleuchtet. Ergänzt wird das Programm durch praxisnahe Beiträge zu Schlafstörungen, zur Bedeutung der Ernährung im Alter sowie zu den Chancen und Herausforderungen der digitalen Welt für ältere Menschen.

Ein besonderes Anliegen ist es uns, evidenzbasierte Inhalte mit alltagsrelevanten Fragestellungen zu verknüpfen und Raum für Diskussion und kollegialen Austausch zu schaffen. Denn gerade in der Alterspsychiatrie ist ein ganzheitlicher Blick essenziell, um den individuellen Bedürfnissen älterer Patientinnen und Patienten gerecht zu werden.

Wir danken allen Referentinnen und Referenten sowie unseren unterstützenden Partnern für ihre wertvollen Beiträge und ihr Engagement.

Wir wünschen Ihnen eine interessante, bereichernde Tagung und viele neue Impulse für Ihre tägliche Arbeit.

Prim. Dr. Christa Rados

Chefarzt Prim. Dr. Georg Psota

Prim. Dr. Christian Jagsch

Wissenschaftliches Programm

ab 08.00	Registrierung
08.45-09.00	Begrüßung und Eröffnung Prim. Dr. Christian Jagsch (Präsident elect der ÖGAPP) – Moderation Prim. Dr. Christa Rados (Präsidentin der ÖGAPP) – Begrüßung
09.00-09.45	Prävention für ein gutes psychisches und körperliches Altern OA Dr. Tony Grimm, Linz
09.45-10.30	Körperliche Aktivität im Alter: Aktuelle Trends und gesundheitliche Perspektiven Saghi Zafarani, PhD MSc Matteo Christian Sattler, MPH BSc PhD MSc, Graz
10.30-11.00	Pause – Besuch der Fachausstellung
11.00-11.45	AK-Therapie bei Alzheimer-Demenz: Was zeigen die ersten Erfahrungen? Prim. Dr. Bettina Grager, Rankweil
11.45-12.30	Ginkgo bei älteren Patient*innen – Nutzen, Grenzen, aktuelle Daten Chefarzt Dr. Georg Psota, Wien
12.30-13.15	Digitale Welt und Alter DI Dr. Bente Knoll, Wien
13.15-14.00	Pause – Besuch der Fachausstellung
14.00-14.30	Aktuelle Aspekte zur Behandlung von Schlafstörungen <i>mit freundlicher Unterstützung der Firma Idorsia Pharmaceuticals Ltd</i> Prim. Dr. Christian Jagsch, Graz
14.30-15.15	Phytopharmaka-Therapie – Wann im Alter hilfreich? Dr. Peter Haubenberger, Wien
15.15-15.45	Pause – Besuch der Fachausstellung
15.45-16.30	Ernährung im Alter – wie ernähre ich mich richtig? Ao. Univ.-Prof. Dr. Gerhard Wirnsberger, Graz
16.30-17.15	Nahrungsergänzungsmittel: Was ist sinnvoll, was ist zu viel? Prof. Priv.-Doz. Dr. Dr. Sabrina Leal-Garcia, Graz
17.15-17.20	Zusammenfassung & Verabschiedung
17.30-18.30	GENERALVERSAMMLUNG DER ÖGAPP

Wir danken unseren Sponsoren, Ausstellern und Kooperationspartnern für die Unterstützung:

SPONSOREN

Eisai GesmbH
Idorsia Pharmaceuticals Ltd
Institut AllergoSan Pharma GmbH
pro medico Handels GmbH
Schwabe Austria GmbH



Schwabe
Austria

From Nature. For Health.

KOOPERATIONSPARTNER

GOING INTERNATIONAL information services G. Polak KG
Verein „needs“ zur Koordination der Demenzversorgung in der Steiermark

GOING  INTERNATIONAL
health information services

Allgemeine Informationen

VERANSTALTUNGSTERMIN

26. Juni 2026

Registratur: ab 08.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

STEIERMARKHOF

Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prim. Dr. Christa Rados

Fachliche Leitung der psychosozialen Therapiezentren Kärnten
Präsidentin der ÖGAPP

Chefarzt Prim. Dr. Georg Psota

Psychosoziale Dienste in Wien
Past-Präsident der ÖGAPP

Prim. Dr. Christian Jagsch

Abteilung für Alterspsychiatrie und Alterspsychotherapie,
LKH Graz II
1. Vizepräsident der ÖGAPP

ZIELGRUPPEN

Ärzt*innen, Apotheker*innen, Assistenz-
ärzt*innen, Diplomierte Gesundheits- und
Krankenpfleger*innen, Ergotherapeut*innen,
Pharmazeut*innen, Physiotherapeut*innen,
Psychiater*innen, Psycholog*innen, Psy-
chotherapeut*innen, Sozialarbeiter*innen,
Student*innen und Turnusärzt*innen

ANRECHENBARKEIT

- Ärzt*innen: **medizinische DFP-Punkte**
- Psycholog*innen: **8 BÖP Fortbildungseinheiten**
- Psychotherapeut*innen: **ÖBVP Arbeits-
einheiten**
- Diplomierte Gesundheits- und Kranken-
pfleger*innen: **17 ÖGKV PFP®**
- MTD-Berufe: Die Teilnahmebestätigung dieser
Veranstaltung können Sie bei Ihrem Bundes-
verband als Nachweis zur Erlangung des
CPD-Zertifikates (Continuing Professional
Development) einreichen.

KONGRESSGEBÜHR

Normalpreis

€ 180,- inkl. MwSt

Ermäßigter Preis

(Nachweis erforderlich)

€ 150,- inkl. MwSt.*

Student*innen unter 26 Jahren

(Nachweis erforderlich)

€ 40,- inkl. MwSt

* Mitglieder ÖGAPP, Mitglieder Niederösterreichischer
Landesverband für Psychotherapie, Diplomierte Gesund-
heits- und Krankenpfleger*innen, MTD-Berufe,
Assistenzärzt*innen, Turnusärzt*innen und
Student*innen über 26 Jahren

KONGRESSBÜRO

convention.group

convention.group GmbH

Donauwörther Straße 12

2380 Perchtoldsdorf

T: +43 1 869 21 23-55 | F: DW-18

daniela.artner@conventiongroup.at

conventiongroup.at

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erforderlich!

Kostenfreie Stornierung bis spätestens 2
Wochen vor der Veranstaltung möglich.

Danach ist bei einer Stornierung die volle
Teilnahmegebühr zu entrichten.