ALTERS PSYCHIATRISCHE TAGUNG

PSYCHIATRIE | PSYCHOTHERAPIE | PSYCHOLOGIE

AKTUELLES AUS DER ALTERSPSYCHIATRIE UND ALTERSMEDIZIN

26. Juni 2026

STEIERMARKHOF
Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz

Veranstalter:

Österreichische Gesellschaft
für Alterspsychiatrie und
Alterspsychotherapie (ÖGAPP)

ÖGAPP

Anmeldung und weitere Infos:

conventiongroup.at

convention.group

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

das Älterwerden stellt uns als Gesellschaft wie auch als medizinische Fachdisziplinen vor zentrale Herausforderungen – bietet zugleich aber auch zahlreiche Chancen. Die 14. Alterspsychiatrische Tagung widmet sich daher einem besonders wichtigen Thema: der Prävention für ein gutes psychisches und körperliches Altern.

Ziel dieser Tagung ist es, aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse mit praxisrelevanten Ansätzen zu verbinden und Ihnen ein kompaktes, interdisziplinäres Update zu bieten. Dabei spannt sich der Bogen von körperlicher Aktivität im Alter über moderne therapeutische Entwicklungen bei neurodegenerativen Erkrankungen bis hin zu Fragen der Ernährung, Schlafmedizin und digitalen Teilhabe.

Bewegung als Schlüssel zu Gesundheit und Lebensqualität im Alter bildet einen zentralen Auftakt. Ebenso werden erste Erfahrungen mit innovativen Therapieansätzen bei Alzheimer-Demenz sowie der Stellenwert von Phytopharmaka und Nahrungsergänzungsmitteln kritisch beleuchtet. Ergänzt wird das Programm durch praxisnahe Beiträge zu Schlafstörungen, zur Bedeutung der Ernährung im Alter sowie zu den Chancen und Herausforderungen der digitalen Welt für ältere Menschen.

Ein besonderes Anliegen ist es uns, evidenzbasierte Inhalte mit alltagsrelevanten Fragestellungen zu verknüpfen und Raum für Diskussion und kollegialen Austausch zu schaffen. Denn gerade in der Alterspsychiatrie ist ein ganzheitlicher Blick essenziell, um den individuellen Bedürfnissen älterer Patientinnen und Patienten gerecht zu werden.

Wir danken allen Referentinnen und Referenten sowie unseren unterstützenden Partnern für ihre wertvollen Beiträge und ihr Engagement.

Wir wünschen Ihnen eine interessante, bereichernde Tagung und viele neue Impulse für Ihre tägliche Arbeit.

Prim. Dr. Christa Rados

Chefarzt Prim. Dr. Georg Psota

Prim. Dr. Christian Jagsch

ALTERS
PSYCHIATRISCHE
TAGUNG

26.06.2026
STEIERMARKHOF
Ekkehard-Hauer-Straße 33 | 8052 Graz

Wissenschaftliches Programm

ab 08.00	**Registrierung**
08.45–09.00	Begrüßung und Eröffnung **Prim. Dr. Christian Jagsch (Präsident elect der ÖGAPP) – Moderation** **Prim. Dr. Christa Rados (Präsidentin der ÖGAPP) – Begrüßung**
09.00–09.45	Prävention für ein gutes psychisches und körperliches Altern **Prim. Dr. Christian Jagsch, Graz**
09.45–10.30	Körperliche Aktivität im Alter: Aktuelle Trends und gesundheitliche Perspektiven **Saghi Zafaranieh , PhD MSc | Matteo Christian Sattler, MPH BSc PhD MSc, Graz**
10.30–11.00	**Pause – Besuch der Fachausstellung**
11.00–11.45	AK-Therapie bei Alzheimer-Demenz: Was zeigen die ersten Erfahrungen? **Prim. Dr. Bettina Grager, Rankweil**
11.45–12.30	Ginkgo bei älteren Patient*innen – Nutzen, Grenzen, aktuelle Daten **Chefarzt Dr. Georg Psota, Wien**
12.30–13.15	Digitale Welt und Alter **DI Dr. Bente Knoll, Wien**
13.15–14.00	**Pause – Besuch der Fachausstellung**
14.00–14.30	Aktuelle Aspekte zur Behandlung von Schlafstörungen *mit freundlicher Unterstützung der Firma Idorsia Pharmaceuticals Ltd* **Prim. Dr. Christian Jagsch, Graz**
14.30–15.15	Phytopharmaka-Therapie – Wann im Alter hilfreich? **Dr. Peter Haubenberger, Wien**
15.15–15.45	**Pause – Besuch der Fachausstellung**
15.45–16.30	Ernährung im Alter – wie ernähre ich mich richtig? **Ao. Univ.-Prof. Dr. Gerhard Wirnsberger, Graz**
16.30–17.15	Nahrungsergänzungsmittel: Was ist sinnvoll, was ist zu viel? **Prof. Priv.-Doz. Dr. Dr. Sabrina Leal-Garcia, Graz**
17.15–17.20	**Zusammenfassung & Verabschiedung**
17.30–18.30	**GENERALVERSAMMLUNG DER ÖGAPP**

Wir danken unseren Sponsoren, Ausstellern und Kooperationspartnern für die Unterstützung:

SPONSOREN

Eisai GesmbH
Idorsia Pharmaceuticals Ltd
Institut AllergoSan Pharma GmbH
pro medico Handels GmbH
Schwabe Austria GmbH

Schwabe Austria
From Nature. For Health.

KOOPERATIONSPARTNER

GOING INTERNATIONAL information services G. Polak KG
Verein „needs“ zur Koordination der Demenzversorgung in der Steiermark

GOING INTERNATIONAL
health information services

ALTERS
PSYCHIATRISCHE
TAGUNG

26.06.2026
STEIERMARKHOF
Ekkehard-Hauer-Straße 33 | 8052 Graz

Allgemeine Informationen

VERANSTALTUNGSTERMIN
26. Juni 2026
Registratur: ab 08.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT
STEIERMARKHOF
Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG
Prim. Dr. Christa Rados
Fachliche Leitung der psychosozialen Therapiezentren Kärnten
Präsidentin der ÖGAPP

Chefarzt Prim. Dr. Georg Psota
Psychosoziale Dienste in Wien
Past-Präsident der ÖGAPP

Prim. Dr. Christian Jagsch
Abteilung für Alterspsychiatrie und Alterspsychotherapie, LKH Graz II
1. Vizepräsident der ÖGAPP

ZIELGRUPPEN
Ärzt*innen, Apotheker*innen, Assistenzärzt*innen, Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger*innen, Ergotherapeut*innen, Pharmazeut*innen, Physiotherapeut*innen, Psychiater*innen, Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen, Sozialarbeiter*innen, Student*innen und Turnusärzt*innen

ANRECHENBARKEIT
- Ärzt*innen: **9 medizinische DFP-Punkte**
- Psycholog*innen: **8 BÖP Fortbildungseinheiten**
- Psychotherapeut*innen: **9 ÖBVP Arbeitseinheiten**
- Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger*innen: **17 ÖGKV PFP®**
- MTD-Berufe: Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung des CPD-Zertifikates (Continuing Professional Development) einreichen.

KONGRESSGEBÜHR
Normalpreis
€ 180,– inkl. MwSt

Ermäßigter Preis
(Nachweis erforderlich)
€ 150,– inkl. MwSt.*

Student*innen unter 26 Jahren
(Nachweis erforderlich)
€ 40,– inkl. MwSt

* Mitglieder ÖGAPP, Mitglieder Niederösterreichischer Landesverband für Psychotherapie, Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger*innen, MTD-Berufe, Assistenzärzt*innen, Turnusärzt*innen und Student*innen über 26 Jahren

KONGRESSBÜRO
convention.group
convention.group GmbH
Donauwörther Straße 12
2380 Perchtoldsdorf
T: +43 1 869 21 23-55 | F: DW-18
daniela.artner@conventiongroup.at
conventiongroup.at

Begrenzte Teilnehmerzahl!
Anmeldung erforderlich!
Kostenfreie Stornierung bis spätestens 2 Wochen vor der Veranstaltung möglich. Danach ist bei einer Stornierung die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.