

# SPORTÄRZTE **WOCHE** GIZ-SPORTPHYSIO **WOCHE**

**Mi., 27.11. – So., 01.12.2019**

**Verwöhhotel Vötter's Sportkristall | Kaprun**



## Sport Highlights 2019/2020

### **Wissenschaftliche Leitung:**

OÄ Dr.<sup>in</sup> Cosima Ableitinger-Wandaller, MBA  
Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc, PhD  
Priv.-Doz. Dr. Manuel Sabeti

### **Fachliche Leitung GIZ-Sportphysiowoche:**

Barbara Amhof, BA, MSc, PT  
Alexander Baillou, MSc, PT

# PROGRAMM

[www.sportaerztewoche.com](http://www.sportaerztewoche.com)  
[www.conventiongroup.at](http://www.conventiongroup.at)

In Kooperation mit



Gesellschaft für  
interdisziplinäre  
Zusammenarbeit

Unter Patronanz der



Gesellschaft für Orthopädisch-  
Traumatologische Sportmedizin

**convention.group**

ghost.company

**Mittwoch, 27.11.2019**

ab 14:00	<b>Registrierung</b>
17:15-17:30	<b>Begrüßung</b>
17:30-18:00	<b>Keynote Lecture: Come back stronger</b>   <i>Clemens Doppler (Vizeweltmeister Beachvolleyball 2017)</i>
18:00-18:30	<b>Schwangerschaft und Sport</b>   <i>Dr. Herbert Mock</i>
18:30-19:00	<b>Doping im Spitzensport – die Relevanz für den betreuenden Mediziner</b>   <i>Mag. Wilhelm Lilge</i>

Anrechenbarkeit: Medizinische DFP-Punkte: **2** | Diplom Sportmedizin: Theorie: **1 Std.**, Praxisseminar: **1 Std.**

**Donnerstag, 28.11.2019**

	Saal I	Saal II
08:30-09:00	<b>Der plötzliche Herztod am Spielfeld</b>   <i>OÄ Dr.<sup>in</sup> Cosima Ableitinger-Wandaller, MBA</i>	<b>PHYSIO SESSION: Prävention im Fußball</b>   <i>Klemens Moser, MSc, PT</i>
09:00-09:30	<b>Risikofaktor körperliche Inaktivität</b>   <i>Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA</i>	
09:30-10:00	<b>Sport mit koronarer Herzerkrankung</b>   <i>Prim.<sup>o</sup> Assoc. Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Andrea Podolsky</i>	
10:00-15:30	<b>ÄRZTESPORT</b>	
12:00-13:00	<b>GLACIER SESSION: Höhenttraining 2.0</b>   <i>Univ.-Prof. Mag. DDr. Martin Burtscher</i>	
15:30-16:00	<b>Pause</b>	
16:00-16:30	<b>WORKSHOP: Bandagen- &amp; Orthesenversorgung in der Therapie &amp; Prophylaxe – was ist aktuell verordnungsfähig?</b>   <i>Hans Richard Alzner</i>	<b>Ultraschallkurs „MUSKULO-SKELETTAL“</b>   <i>Priv.-Doz. Dr. Manuel Sabeti</i>
16:30-17:15	<b>PHYSIO WORKSHOP: Boxen und Physiotherapie</b>   <i>Mag.<sup>a</sup> Maria-Theresa Handschmann, BSc, PT</i>	
17:15-17:30	<b>Pause</b>	
17:30-18:00	<b>MRT vs Ultraschall in der Diagnostik von Verletzungen des Bewegungsapparates</b>   <i>Priv.-Doz. Dr. Gerd Bodner</i>	
18:00-18:30	<b>Physiotherapie beim olympischen Turnen</b>   <i>Sigrid Egger, MSPhT, PT</i>	
18:30-19:00	<b>Eisen macht den Sportlern Beine – sportmedizinische Aspekte des Eisenstoffwechsels</b>   <i>Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr</i>	
19:00-19:30	<b>Das Kreuz mit dem Kreuz</b>   <i>Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Petra Krepler</i>	

Anrechenbarkeit: Medizinische DFP-Punkte: **8** | Diplom Sportmedizin: Theorie: **5 Std.**, Praxisseminar: **2 Std.**, | Ärztesport: **5 Std.**

Freitag, 29.11.2019		
	Saal I	Saal II
08:30–09:00	<b>Herausforderungen im Damen-Fußball</b>   <i>Dr. Markus Winnisch, MSc (Teamarzt Nationalmannschaft)</i>	<b>PHYSIO SESSION:</b> <b>High Intensity Intervalltraining in der Rehabilitation</b>   <i>Drs. Robert van den Berg, BSc, MSc, PT</i>
09:00–09:30	<b>Effekt von Training auf chronische Erkrankungen</b>   <i>Prim.ª Dr.ª Claudia Francesconi</i>	
09:30–10:00	<b>Sportbedingte Verletzungen an Hand und Fingern</b>   <i>Dr. Gabriel Halat</i>	
10:00–15:30	<b>ÄRZTESPORT</b>	
12:00–13:00	<b>GLACIER SESSION: Sport und Wirbelsäulenchirurgie?</b>   <i>Mag. Christoph Thalhamer, BSc, PT</i>	
15:30–16:00	<b>Pause</b>	
16:00–16:30	<b>WORKSHOP:</b> <b>Erfahrungen mit Indiba® Activ im Spitzensport</b>   <i>Albin Hinterleitner</i>	<b>Ultraschallkurs „MUSKULO-SKELETTAL“</b>   <i>Priv.-Doz. Dr. Manuel Sabeti</i>
16:30–17:15	<b>PHYSIO WORKSHOP:</b> <b>Hüfte und Leiste im Fußball</b>   <i>Marcin Gurga, BSc, PT</i>	
17:15–17:30	<b>Pause</b>	
17:30–18:00	<b>Gefäßerkrankungen beim Sportler</b>   <i>Univ.-Doz. Dr. Martin Werner</i>	
18:00–18:30	<b>Sport mit Totalendoprothese aus physiotherapeutischer Sicht</b>   <i>Birgit Kunerth, MSc, PT</i>	
18:30–19:00	<b>Update: Stoßwellentherapie</b>   <i>Dr. Matthias Geisler</i>	

Anrechenbarkeit: Medizinische DFP-Punkte: **8** | Diplom Sportmedizin: Theorie: **5 Std.** Praxisseminar: **2 Std.** | Ärztesport: **5 Std.**



Samstag, 30.11.2019		
	Saal I	Saal II
08:30–09:00	<b>GOTS: Chirurgische Therapie von Sehenschäden an der Schulter</b>   Dr. Klaus Dann	<b>PHYSIO SESSION:</b> <b>Olympisches Skateboarden</b>   Paul Zeiner, BSc, PT <b>Verletzungsfreies Stürzen</b>   Paul Zeiner, BSc, PT & Dominik Simon, MSc, PT
09:00–09:30	<b>GOTS: Das Knochenmarködem</b>   Univ.-Prof Dr. Stefan Nehrer	
09:30–10:00	<b>GOTS: Konservative Therapieoptionen bei Sehnenverletzungen</b>   Univ.-Prof Dr. Stefan Nehrer	
10:00–15:30	<b>ÄRZTESPORT</b>	
12:00–13:00	<b>SKIRENNEN</b>	
15:30–16:00	<b>Pause</b>	
16:00–16:30	<b>WORKSHOP:</b> <b>Handstand – die Core-Übung schlechthin, oder?</b>   Patrick Moser, BSc	<b>Ultraschallkurs „MUSKULO-SKELETTAL“</b>   Priv.-Doz. Dr. Manuel Sabeti
16:30–17:15	<b>PHYSIO WORKSHOP:</b> <b>CrossFit und Schulterrehabilitation</b>   Barbara Amhof, BA, MSc, PT	
17:15–17:30	<b>Pause</b>	
17:30–18:00	<b>Evidenzbasiertes Training in der Osteoporosetherapie</b>   Mag. Christoph Thalhamer, BSc, PT	
18:00–18:30	<b>Das Vienna CPX-Tool – ein gemeinsamer Zugang zur Herzfrequenz-, Laktat- und Atemgasanalyse in der Leistungsdiagnostik</b>   Univ.-Prof. Dr. Rochus Pokan	
18:30–19:00	<b>Der Fuß des Sportlers</b>   Priv.-Doz. Dr. Reinhard Schuh	
19:00–19:30	<b>Neue Herausforderungen im olympischen Klettern</b>   Dominik Simon, MSc, PT	

Anrechenbarkeit: Medizinische DFP-Punkte: **6** | Diplom Sportmedizin: Theorie: **4 Std.** Praxisseminar: **2 Std.** | Ärztesport: **6 Std.**

Sonntag, 01.12.2019		
	Saal I	
09:00–09:30	<b>Shin Splints – die Problematik im Sport</b>   Priv.-Doz. Dr. Reinhard Schmidt	
09:30–10:00	<b>Physiotherapie im Biathlonsport</b>   Paul Eidenhammer, BSc, MSc, PT	
10:00–10:30	<b>Herzmuskelschwäche und Sport</b>   OA Dr. Gerfried Bresztowanszky	
10:30–11:00	<b>Zusammenfassung und Verabschiedung</b>   Fachliche und wissenschaftliche Leitung	
11:00–15:30	<b>ÄRZTESPORT</b>	

Anrechenbarkeit: Medizinische DFP-Punkte: **2** | Diplom Sportmedizin: Theorie: **2 Std.** | Ärztesport: **5 Std.**

**Mittwoch, 27.11.2019**

ab 19.00

**WEINVERKOSTUNG**



**Donnerstag, 28.11.2019**

im Anschluss  
an das  
Abendessen

**HÜTTENABEND**

Führung in einer Brennerei  
inkl. Verkostung



**Freitag, 29.11.2019**

ab 21.00

**BEACHVOLLEYBALL-  
TURNIER**



**Samstag, 30.11.2019**

12:00-13:00

**SKIRENNEN**

für alle TeilnehmerInnen

**Rennstart 12.00 Uhr**



ab 20.30

**ABSCHLUSSPARTY**  
*mit Siegerehrung Skirennen*

im Verwöhnhotel Vötter's  
Sportkristall



**Veranstaltungstermin**

27. November – 1. Dezember 2019

**Veranstaltungsort**

Verwöhnhotel Vötter's Sportkristall  
Schloßstraße 32, 5710 Kaprun  
www.sport-kristall.at

**Wiss. Leitung Sportärztwoche**

OÄ Dr.<sup>in</sup> Cosima Ableitinger-Wandaller, MBA  
Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc, PhD  
Priv.-Doz. Dr. Manuel Sabeti

**Fachl. Leitung GIZ-Sportphysiowoche**

Barbara Amhof, BA, MSc, PT  
Alexander Baillou, MSc, PT

**Zielgruppen**

SportmedizinerInnen, AllgemeinmedizinerInnen,  
TraumatologInnen, UnfallchirurgInnen,  
OrthopädInnen, InternistInnen, KardiologInnen,  
ÄrztInnen für Physikalische Medizin und  
Rehabilitation, PhysiotherapeutInnen,  
ErgotherapeutInnen, SporttherapeutInnen,  
SportwissenschaftlerInnen

**Anrechenbarkeit:**

**- ÄrztInnen:**

Medizinische DFP-Punkte: 26  
Diplom Sportmedizin Theorie: 17 Std.  
Praxisseminar: 7 Std.  
Ärzesport: 21 Std.

**- PhysiotherapeutInnen:**

Die Teilnahmebestätigung können Sie bei Ihrem  
Bundesverband als Nachweis zur Erlangung des  
CPD-Zertifikates für MTD-Berufe einreichen.

**Kongressbüro/Anmeldung  
convention.group**

Die Veranstaltungsunit der ghost.company  
Werbeagentur Michael Mehler e. U.  
Donauwörther Straße 12/1  
2380 Perchtoldsdorf, Austria  
T: +43 1 869 21 23-515  
F: +43 1 869 21 23-510  
E: daniela.artner@conventiongroup.at

**Kongressgebühren**

Inkl. Kongressunterlagen, Pausenverpflegung &  
Rahmenprogramm

5-Tageskarte normal	€ 520,-
5-Tageskarte ermäßigt*	€ 390,-
Tageskarte normal	€ 130,-
Tageskarte ermäßigt	€ 100,-*

alle Preise inkl. MwSt.

\* Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten Mitglieder der GÖTS  
Young Academy, Ergotherapie Austria, ÖBVP, PhysiotherapeutInnen,  
SporttherapeutInnen und in Ausbildung befindliche, studierende oder  
karenzierte TeilnehmerInnen die Ermäßigung.

**Ultraschallkurs „MUSKULO-SKELETAL“**

Teilnahmegebühr: € 150,- inkl. MwSt.

**ÖGUM-zertifiziert**

(Von Donnerstag bis Samstag für  
jeweils 1,5 Stunden am Nachmittag)  
Zusätzliche Praxisstunden nach Verfügbarkeit  
**max. 12 TeilnehmerInnen**

**Preise Ärztesport (optional)**

Skikurs – Kursbetreuung 4 Tage: € 250,- inkl. MwSt.  
(Kursgebühr ohne Skipass)

**Begrenzte Teilnehmerzahl!**  
**Anmeldung erforderlich!**

Kostenfreie Stornierung bis spätestens 4 Wochen  
vor der Veranstaltung möglich. Danach ist bei einer  
Stornierung die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.

**Hotelinformation**

Verwöhnhotel Vötter's Sportkristall  
Schloßstraße 32, 5710 Kaprun, T +43-6547-7134  
hotel@sport-kristall.at  
**www.sport-kristall.at**

*Es ist ein begrenztes Zimmerkontingent zu ermäßigten  
Preisen reserviert. Bitte geben Sie den Firmencode  
„SPORTÄRZTE“ an.*

Weitere Unterkünfte in und rund um Kaprun:  
**www.kaprun.at**

[www.sportaerztwoche.com](http://www.sportaerztwoche.com)



ofa austria

phlebologie  
orthopädie  
prophylaxe

